

# GEDÄCHTNISTRAINING



Kreide Foto erstellt von jcomp - de.freepik.com

**Ziel ist, spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns zu steigern.** Die gleichzeitige Aktivierung des gesamten Organismus hebt das körperliche und geistige Wohlbefinden. „Das ganzheitliche Gedächtnistraining beteiligt Körper, Geist und Seele“, so die Kursleiterin Renate Wallenwein. In lockerer Atmosphäre bietet sie Gedächtnis- und Denkübungen, kleine Koordinationsspiele und Momente der Entspannung.

**Der Kurs beginnt am 06. September 2022** und findet  
immer dienstags von **16.00 – 17.30 Uhr**

an folgenden Terminen statt:

**13.09., 20.09., 27.09., 04.10., 25.10., 01.11. und 08.11.**

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt auf max. 12 Personen.

Die Anmeldungen werden von Frau Vivian Groapa unter 06157-988 1163 oder [vivian.groapa@pfungstadt.de](mailto:vivian.groapa@pfungstadt.de) vom 29.08. – 02.09.2022 entgegengenommen.

Veranstaltungsort: „Seniorentreff“, Kirchstraße 19-21, 64319 Pfungstadt.

